



第3期 年次報告書

(2022年2月1日～2023年1月31日)

一般社団法人 Hito Reha

メール

info@hitoreha.com

Web サイト

<https://hitoreha.com/>

Tel

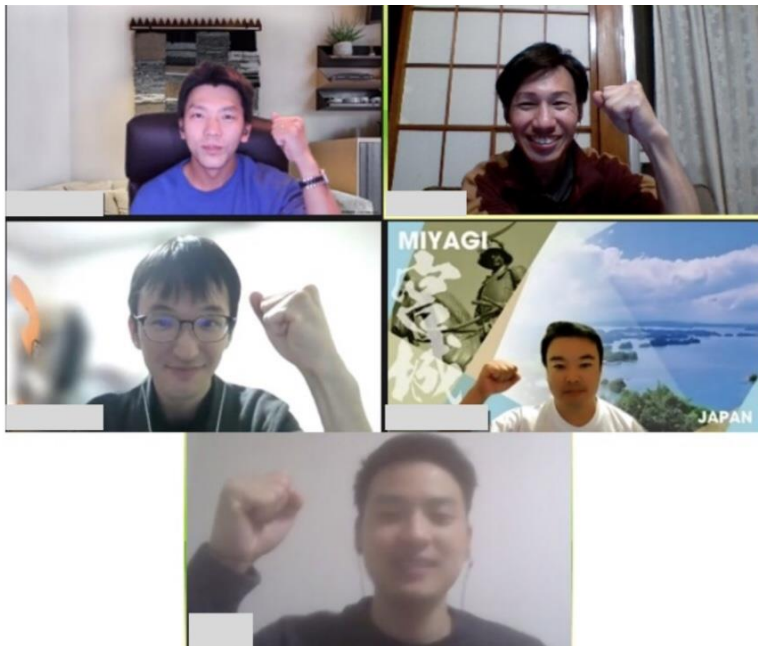
090-2889-2014

〒986-0011

宮城県石巻市湊字立石 64 番地

第3期 沿革

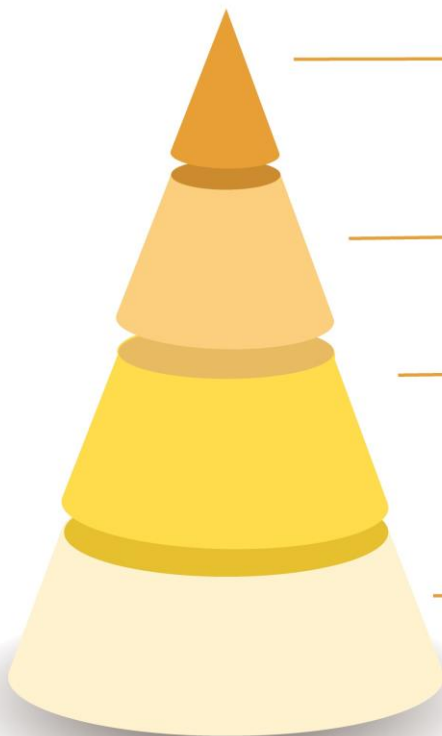
- 2022年2月2日～3月23日
石巻かほく つつじ野 8回連載記事投稿
- 2022年2月3日～4月28日
Pieceプロジェクト2冊目発行始動
- 2022年2月13日
SENDAI Social Innovation Summit 登壇
- 2022年3月5日
Social Innovation Accelerator プログラム 修了
- 2022年3月12日
みやぎ生協福祉活動助成採択に伴う奨励式
- 2022年3月31日
オンラインストア（BASE）を開設。Piece 一般販売開始
- 2022年5月20日
石巻市地域づくり基金 採択
- 2022年5月30日
新型コロナ感染下の福祉活動応援助成事業 採択
- 2022年6月2日～8月29日
Piece プロジェクト3冊目発行始動
- 2022年6月4日
ローカルベンチャー・ラボOB 報告
- 2022年6月7日
石巻市女川町自立支援協議会 就労支援部会 部会員任期開始
- 2022年6月11日
鹿妻のいろどりマルシェ 1周年記念祭
- 2022年7月9日
金港堂石巻店にてPiece 販売開始
- 2022年7月23日
パラレルアクティビティ開催
- 2022年7月31日
ユニバーサルビーチ開催
- 2022年9月1日～
Piece プロジェクト4冊目発行始動
- 2022年9月11日
Social Innovation Accelerator College 受入企業として活動開始
- 2022年9月17日
パラレルアクティビティ開催
- 2022年10月22日
鹿妻のいろどりマルシェ開催
- 2022年11月6日
社内旅行（リトリート）で青森県十和田湖訪問
- 2022年11月19日
パラレルアクティビティ開催
- 2022年12月3日
手作り作品展示 in まきあーとテラスにてPiece を展示
- 2022年12月10日
鹿妻のいろどりマルシェ開催



第3期 役員

代表理事 横山 翼
 理 事 庄司 剛仁
 理 事 小野寺 和清
 理 事 須田 全
 監 事 齋藤 大地

法人理念と経営方針



経営理念

誰もが仲間や地域と共にいるどりの
 暮らしと寛容な社会を実現する

Mission

チェンジにチャレンジそして一歩前へ

Vision

- ・障がい児者を育児する母親の
 「働きたくても働けない」がきこえない社会をつくる
- ・障がい者が持つ可能性を広げ多様な日常を愉しめる

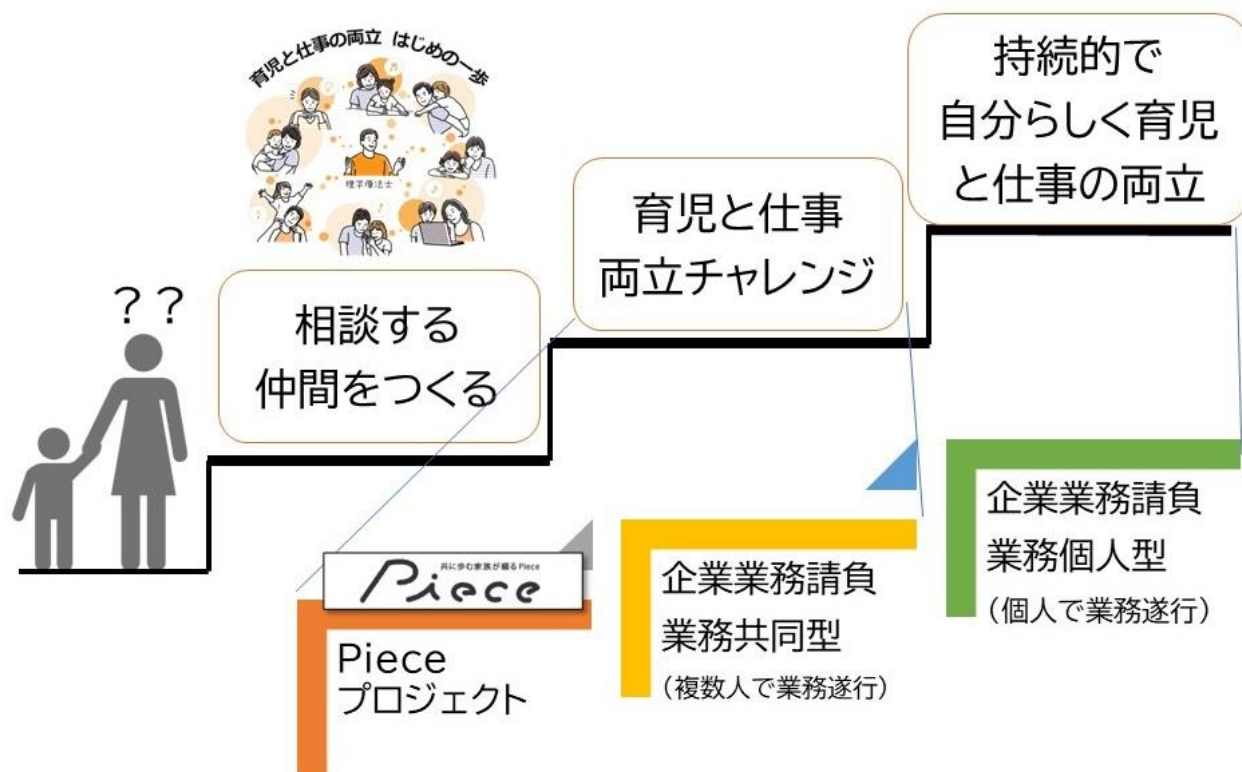
大切にする価値観・行動指針 (way)

- ・”コミュニティ”を大切にできる
- ・”分断”ではなく”共存”へ
- ・ハッピーを生み出す仲間であり続ける

Vision を実現するための事業の創造

オンラインコミュニティ事業

【事業全体像】



- 育児と仕事の両立 はじめの一步



CAMPFIRE (内の GoodMoning を活用) し、非公開コミュニティ Slack にて

① 相談事業、②交流事業、③育児と仕事の両立情報

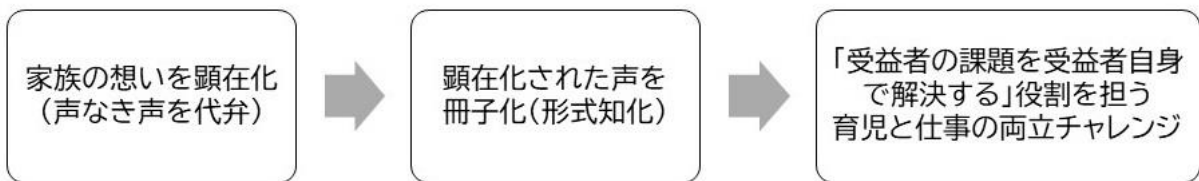
対象は障がい児者を育児する家族

月額 500 円の会員制でサービスをご提供しています。現在 5 名の利用者がいます。

利用者 5 名のうち 3 名が次のステップである「育児と仕事の両立チャレンジ」に登録をし、利用者のタイミングで相談と仕事の両立に向けた一助となっています。

● Piece プロジェクト

障がい児者を育児する家族が抱える2つ課題を解決する



家族の悩みや辛さ、夢や希望が
身近な地域社会に届いていない



母親の働きたくても働けない
悲痛の叫びがあった



共に歩む家族と綴る Piece

Piece 1 あなたの個性と共に歩み続ける

2021 年 12 月発行

Piece 2 あなたの個性を育む愛情を

2022 年 4 月発行

Piece 3 私はあなたの個性に触れて変わった

2022 年 8 月発行

オンラインストア (BASE) にて 2022 年 4 月販売開始致しました。

HitoReha
一般支援センター

HOME
商品ストーリー
お問い合わせ

保存 シェア LINE ツイート

Instagram
フォローする

Instagram Twitter LINE Facebook Messenger

【3冊セット】Piece 1、2、3のセット販売
¥2,970

Piece 私はあなたの個性に触れて変わった
¥990

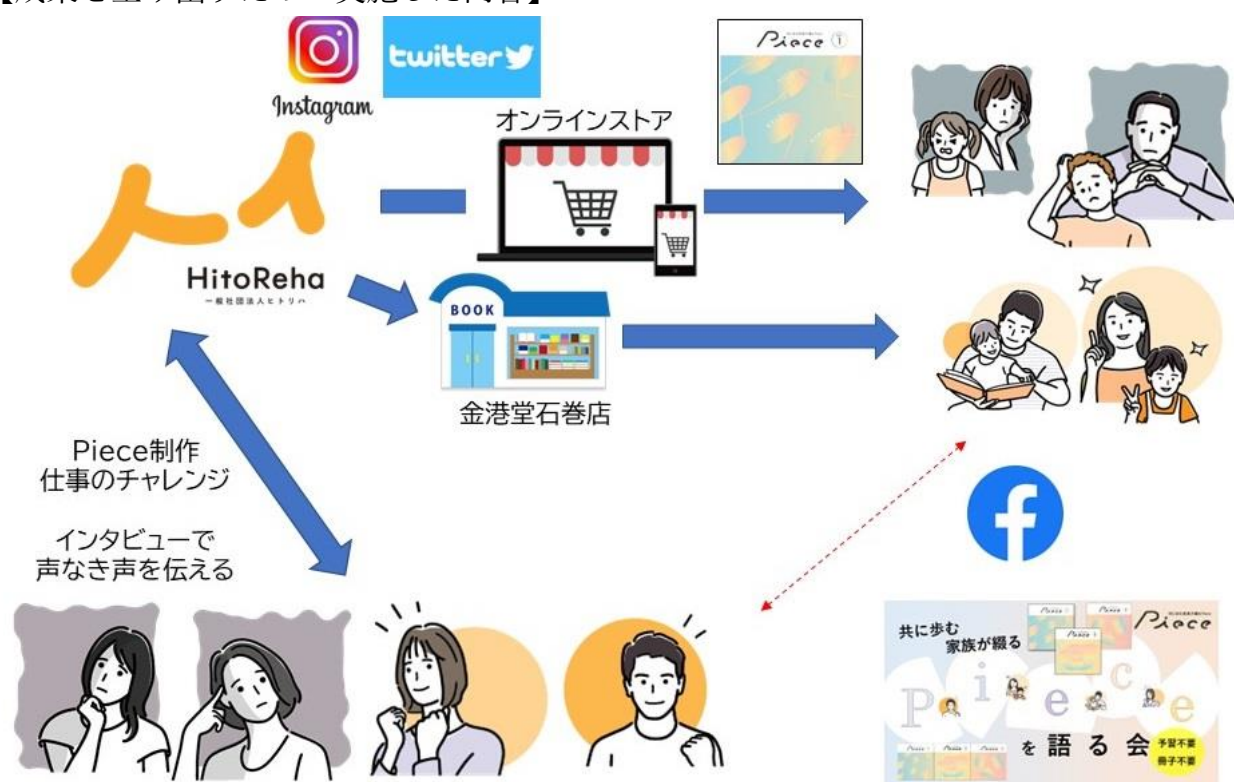
Piece あなたの個性を育む愛情を
¥990

Piece あなたの個性と共に歩み続ける
¥990

【成果報告】

成果項目	2021 年 9 月～2022 年 8 月	2022 年 9 月～2023 年 1 月
働きたくても働けない 障がい児者を育児する母親の 雇用（育児と仕事の両立）	延べ 8 名	延べ 10 名
Piece 制作数	3 冊 15 人の ノンフィクション	-
Piece 販売数	延べ 1 4 7 冊	延べ 1 8 1 冊
クラウドファンディング	30 万円 55 人の支援	-

【成果を生み出すために実施した内容】



Hito Reha は、「障がい児者を育児する母親」を業務委託にて Piece 発行に向け、インタビュー業務、記事制作業務、記事編集業務、広報業務を依頼する。テーマごとにインタビュー者を募り、無償にて自らの体験を打ち明けてもらう。制作された Piece はオンラインストアおよび金港堂石巻店にて販売する。

活動の報告や購読者へのメッセージ等は SNS（主に Twitter、Instagram）を活用し、市場にお届けするものとしている。

金港堂石巻店での取り扱いの様子



手作り作品展示 in まきあーとテラスにて展示



石巻かほく 2022 年 2 月 1 日
「障害ある子の親を応援」掲載



【助成金の活用】

新型コロナウイルス感染下の福祉活動応援助成事業 10万円の助成

活用項目	内訳	合計金額
オンライン環境整備品	ノートパソコン1台=87000円	87000円
チラシ印刷費	案内チラシ¥2900部=5682円 案内チラシ3500部=6244円 合計=11926円+消費税1193円	13119円

助成金にて購入したパソコンと利用するスタッフ



助成金にて印刷した案内チラシ



助成金を活用して印刷した案内チラシ

育児と仕事の両立 はじめの一步

私たちは、**障がい児者を育児する全ての人へ『働きたいでも働けない』をサポートするコミュニティ**になります。“障がい”の子ども育児されている方々の**セカンドオピニオン**的な立場として『リハビリ専門職との相談』ができる場と、育児と仕事をどう両立したらよいかをサポートしていきます。

『トータルサポートで伴走する理学療法士の紹介』

横山 翼 / 代表理事

- 理学療法士
- 医療的ケア児等支援コーディネーター

現在までに「0歳児～100歳」のリハビリを経験し、専門職として小学校、障害福祉事業所と連携経験があります。

理学療法士横山翼に相談したい方へ話したい方大募集!!!

- 一対一の個別!
- 秘密厳守!
- 誰でも大丈夫!
- 時間は30分程度。
- Zoomを使用。
- もちろん無料!

申込QRコード

実例と活動実績

働きたいでも働けないから『育児と仕事の両立』が4名が実現

現在雇用されている方でも、子ども環境の変化、育児の状況変化によって、いつ、どうなるかわかりません。そのため、「自分らしく育児も、仕事も、持続的に」をテーマに取り組んでいます。

Pieceプロジェクトにて3か月間の伴走を行い、育児と仕事の両立にチャレンジしていきます。この3か月間を通じて小さな成功体験を積み重ね、「私でもできるかも」と自信を取り戻していきます。

育児と仕事の両立 はじめの一步 『サービス内容』

対象: 障がい児者を育児する家族 限定

内容: 非公開コミュニティ(Slack) 内で以下のことができます。

- リハビリ専門職にセカンドオピニオン的に相談
- コミュニティに参加されている支援者同士で「育児と仕事の両立」に向けた情報交換・交流

価格: 500円 / 月

HitoReha

〒986-0011 宮城県石巻市湊字石64番地
☎ 090-2889-2014
✉ info@hitoreha.com
🌐 official site <https://hitoreha.com/>

申込はこちらから↓

ライフスタイル事業

● 鹿妻のいんどりマルシェ

目的

鹿妻地域に障がい児者とその家族も地域で共に居られる街の文化を築く

事業内容

宮城県石巻市鹿妻地域において、地域と連携・協働し、鹿妻地域の賑わいと障害福祉に関連する事業所、障がい児者が日常から地域と関わる機会を生み出すためにマルシェを開催した。

【鹿妻地域と連携・協働した団体】

鹿妻地域：自治会、社会福祉協議会、鹿妻小学校、渡波小学校、渡波中学校、

WW I (渡波わっしょ委員会)

障害福祉事業所：石巻市で運営されている就労支援事業所、放課後等デイサービス



【実績報告】

開催時期	出店者数	参加者数	特別企画
2022 年 6 月 11 日 1 周年記念祭	4 店舗	延べ 130 名	スプラトゥーン こども食堂+映画祭
2022 年 10 月 22 日 In ハロウィン	4 店舗	延べ 80 名	—
2022 年 12 月 10 日 In クリスマス	5 店舗	延べ 50 名	Meiji お菓子寄贈

1 周年記念祭



Meiji お菓子寄贈

2022 年 12 月 8 日に meiji ホールディングス株式会社の株主様よりお菓子の寄贈がありました。寄贈されたお菓子の配布先は「障がい児」の方へ配布してもらいました。

2022 年 12 月 10 日に当法人が主催している鹿妻のいろいろマルシェにて、「参加された障がい児 5 名」および「NPO 法人 夢みの里 青い鳥児童館を利用されている 25 名の障がい児（当日配布は 10 名）」に配布いたしました。

2022 年 12 月 21 日に「株式会社春幸会 つなぐ石巻を利用されている 9 名の障がい児（当日配布は 4 名）」に配布いたしました。



【助成金の活用】

みやぎ生協福祉活動助成 25 万円の助成（2022 年 1 月現在の活用状況）

活用項目（費用）	内訳	合計金額
開催施設賃借料	9000 円（6 月開催） 7400 円（10 月開催） 9000 円（12 月開催）	25400 円
ワークショップ 物品購入費	29674 円（撮影背景）	29674 円
講師謝礼	15000 円（6 月開催） 10000 円（10 月開催） 15000 円（12 月開催）	40000 円
イベントチラシ印刷	4890 円×3 回	14670 円
マルシェ活動の PR	—	—
合計	—	109744 円



● ユニバーサルビーチ in 十八成浜

目的

子ども、大人、障害の有無にかかわらず、すべての人が海を堪能することができる

事業内容

任意団体「石巻ユニバーサルビーチ委員会」と共同してイベント開催



2022 年 7 月 31 日開催

石巻ユニバーサルビーチ 2022、皆様のご協力・ご支援によって無事に終えることができました。約 3 年ぶりの開催となりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、人数制限をしての開催となりました。



● パラレルアクティビティ

目的

障害の有無にかかわらず、石巻圏域の子ども、成人、その家族の“人生の選択肢”を増やすことで、石巻圏域で生きがいをもって暮らすことができる。

事業内容

運動が苦手、体の動かし方がわからない石巻圏域の子ども（主に小学生）に対し、体を動かすコツをリハビリ専門職が個別指導。子どもの苦手や得意を発見し、将来の可能性を広げることを実践する。

【実績報告】

開催日	参加人数	スタッフ ボランティア
2022年7月23日	4組 9人	7人
2022年9月17日	9組 18人	7人
2022年11月19日	8組 20人	5人



【パラレルアクティビティ事業化の準備】

2023 年 4 月開設予定

ポイント① リハビリ専門職が個別指導

- 得意や苦手を発見し、具体的に指導
- 子どもの可能性を引き出します

ポイント② 子どもが主体的に取り組める

- 「自信がない」から「楽しい」に変わります
- 将来に向けて目標・得意なスポーツを一緒に見つけます

きみは可能性に満ち溢れている

パラレルアクティビティは
“体を動かすのが嫌い”
“運動が苦手”な子どもに
体を動かすコツを教え、
「楽しさ」、「喜び」、
そして子どもの未来の可能性を
見つける習い事です



< 2つのコースの紹介と保険 >

★目標達成型コース（限定 10 名）★

具体的な目標を決め、その目標に向かってレッスンします

週 2 回の個別レッスン < 月額 5500 円（税込） >

- 土曜日の 1 時間レッスン
- 平日（木曜日）の学校後の 20 分レッスン

* 目標達成コース卒業特典

①次のステップ先のご紹介

②次のステップに向けたアフターフォローの希望に応えます

③次のステップに向けて必要な道具・ユニフォームを一部ご負担
（応援）させていただきます。

★ゆっくり伴走型コース（限定 30 名）★

具体的な目標はないが、体を動かすのが苦手、得意を見つけないなど、総合的にレッスンします

週 1 回の個別レッスン < 月額 3300 円（税込） >

- 土曜日の 1 時間レッスン

* ゆっくり伴走型コースの方で平日 20 分レッスンをその都度追加することができます。 < 1 回 1100 円（税込） >

★スポーツ安全保険★ < 800 円（年 1 回） >

法人の社会貢献活動

- いしのまき SDGs パートナー 2021 年 6 月 10 日 登録・加盟
- SDGs フェス in イオンモール石巻 2022 年 9 月 16 日～21 日 活動展示



いしのまき SDGs パートナー出前講座に登録 2022 年 10 月 20 日

- 高校生のための石巻探求図鑑
一般社団法人まちと人とよりご依頼を受け、当事業の参画企業となりました。
- Social Innovation Accelerator College (SIAC) の受入企業
仙台市が主催となり、「令和 4 年度ソーシャル・インパクト加速化事業」として一般社団法人 IMPACT Foundation Japan が協働して運営をする「Social Innovation Accelerator College」の実践型プロジェクトの提供企業となりました。
2022 年 9 月～2023 年 2 月までの 6 か月間、大学生、大学院生に伴走し、社会課題解決につながる事業活動を実践しています。





HitoReha

一般社団法人ヒトリハ

誇りを持ち、共に愉しむ