



HitoReha

一般社団法人ヒトリハ

第6期 年次報告書

(2025年2月1日～2026年1月31日)

一般社団法人 Hito Reha

メール

info@hitoreha.com

Web サイト

<https://hitoreha.com/>

Tel

090-2889-2014

〒986-0011

宮城県石巻市湊字立石 64 番地

第6期 実績概要

- 2025年2月24日
SIAC第4期最終発表 実践型インターシップ終了
- 2025年3月29日
パラレルアクティビティ卒業式 4名卒業
- 2025年4月22日
学校運営協議会 石巻市立鹿妻小学校 副会長に就任
- 2025年5月
ノエビアグリーン財団、かほく108ファンド、石巻市地域づくり基金助成事業 採択
- 2025年6月2日
Pieceウェブメディア「義足の未来を変える会」記事リリース
- 2025年6月7日
パラレルアクティビティ 登山&トレッキング、アスレチック体験
- 2025年6月11日,7月10日
石巻市障害福祉支援者研修 開催
- 2025年7月14日,9月8日,10月28日,11月10日,1月20日
外部専門家派遣事業にて県立女川高等学園に理学療法士として派遣
- 2025年7月7日,9月6日
パラレルアクティビティ カヤック体験
- 2025年7月20日
Piece5 “誰か”と“自分”の“いま”を大切にする 発行
- 2025年7月22日、9月6日、10月6日
石巻市NPO留学として受入
- 2025年7月22日
サステナNet 紹介動画掲載
- 2025年8月12日
高校生アントレプレナー養成ゼミ 1dayメンター
- 2025年8月18日
認定NPO法人フローレンス仙台支社 医ケア児おやこ映画会 ボランティア
- 2025年8月23日
BEYOND2025 Pre Event ーSendaiー 3分pitch登壇
- 2025年8月27日
令和7年度アセスメント・ケア向上研修会 アセスメント力を高めよう 講師
- 2025年9月6日-7日、12月13日-14日
VHA (Vision Hacker Association) プログラム 採択・参加
- 2025年9月20日
石巻市における児童生徒の運動器の健康増進に関するシンポジウム 開催
- 2025年9月29日
石巻市教育委員会 宍戸教育長 表敬訪問
- 2025年10月2日
ドコモ市民活動事業助成 採択者 贈呈式
- 2025年10月18日
Hito Reha 社内研修&交流 BBQ
- 2025年12月5日
なんとなくから卒業若手セラピストのための基本動作の習得と実践 講師
- 2025年12月8日
認可外保育施設 ユニバーサルシッター 仙台市保育運営課 立ち入り調査
- 2025年12月25日
Piece6 生きる喜びを共にする 発行
- 2026年1月15日
Sendai Startup Studio INNOVATOR'S MEETUP #23 3分ピッチ登壇

経営理念と役員紹介



【大切にしたい価値観】

- ・自分と同志の挑戦を応援し“多様な挑戦”を通じて新しい自分に出会おう
- ・お互いを信頼し、エンパワーメントしながら良い仕事をしよう
- ・“独り”ではなく社会や人と繋がり、社会に貢献できることを通じて幸せを目指そう

【行動指針: 3S】

- ・常に一人の“人”として“フラット”な関係性でいること (Stance)
- ・“その人らしく” “自分らしく”いられる社風 (Style)
- ・目の前にいる人が“不幸”ではなく“幸せ”に近づく支援を選択し、その選択を適切に実行できる“行動力” “スキル” “Way”を持ち合わせること (Select)

役員紹介



代表理事 横山 翼

理事 庄司 剛仁

理事 小野寺 和清 (2024年3月退任)

理事 須田 全

監事 齋藤 大地

Vision MAP 紹介



誰もが自らの可能性を広げ多様な日常を愉しめる

設立以前、「温泉やカフェに行っても障がい者やその家族がない」という現実には愕然としました。しかし、海水浴のイベントでは多くのサポーターと環境を整えることで障がい者もその家族もその場に居て愉しむことができます。このことから「イベントではなく“日常”に」が HitoReha のテーマになっています。

失敗を恐れること、自信が持てず悲観的になること、置かれた環境に適応できないこと、あらゆることから自らの可能性を失っている人を見てきました。Hito Reha は一人ではできないことを共に補い合う“エンパワーメント”を通じて、その人の可能性を導き、共に歩みを進めていきます。

エンパワーメントを通じて、自分らしい生き方に向き合うための“挑戦”が始まります。様々な体験を通じて、その日常にワクワクしたり、地域や社会と繋がりながら生きていくことの愉しさに出会い、それを寛容な社会が受け止めていける。そんな世界観を大切にしています。

各事業活動と実績

＜パラレルアクティビティ＞

2025年は事業3年目となり、次のチャレンジに向けて卒業する子どもが4名いました。また、アクティビティの幅も広がり、登山・トレッキング、乗馬と新たな体験を提供することができています。

■ 体育館での個別運動指導



■ 卒業生（6年生の4名）



■登山・トレッキング・カヤック・乗馬体験



■石巻市における児童生徒の運動器の健康増進に関するシンポジウム

石巻市における 児童生徒の運動器の 健康増進に関する シンポジウム

参加費無料
先着400名まで

子どもの健康と運動を見つめ直す—石巻から未来へ
本シンポジウムでは、石巻市における子どもの「健康」や「運動」に関する検診の現状を振り返りながら、島根県で実施されている先進的な運動器検診の取り組みを学びます。こうした知見を踏まえ、石巻市の子どもの健康をさらに支えるために、私たちにできる新たな取り組みを共に考えていきます。

2025年9月20日 土
10:00-12:00 受付開始 9:30から

場所 河北総合センタービックン
文化交流ホール 石巻市緑野5丁目1番地

第1部 特別講演会

1 オープニングキーン
石巻市の児童生徒の体力・運動能力の現状と向上に向けて
千葉 慶英 石巻市教育委員会 学校教育課 指導主事

2 特別講演
児童の運動器検診と連携する認定スクールトレーナーのかかわり
川本 晃平 島根大学医学部附属病院 リハビリテーション部

3 活動紹介
パラレルアクティビティ活動紹介
庄司 剛仁 一般社団法人HitoReha 理事

第2部 パネルディスカッション

石巻市の運動器検診の現状と健康課題に対する取り組み・方向性について

川本 晃平 島根大学医学部附属病院 リハビリテーション部
千葉 慶英 石巻市教育委員会 学校教育課 指導主事
庄司 剛仁 一般社団法人HitoReha 理事

参加のお問合せは右記QRコードから



主催：一般社団法人HitoReha
後援：石巻市教育委員会 株式会社北新報社 三陸河北新報社 石巻かほく 一般社団法人宮城県理学療法士会

この活動は「令和7年度石巻市地域づくり推進助成事業」を受けて行われています。



参加者 26 名、満足度 8.6/10 点

■シンポジウムの満足度評価の理由

- 実際の石巻での取り組みやスクールトレーナーの実際などの話が聞けたから。学校側のお話も聞けたのも大変参考になった。
- 子供たちへの関わり方について、どういった取り組みをされているのか、石巻の今の課題と現状を知ることが出来、とても有意義な時間となりました。
- 今行われている、認定スクールトレーナーの内容についてお聞きできてとても良かったです。また、石巻市での活動内容を聞いて私自身もとても興味が湧きました。私自身も PT として地域貢献できよう、何かしらに携わっていきたくと思いました。認定スクールトレーナーをより習得したいと強く思ったので、とても有意義な時間でした。貴重な場をありがとうございました。
- とってもいい内容でした！もう少し議論したかったです。
- お三方の講演、パネルディスカッションは現場レベルの話がきけてとてもよかったです。実際に養護教諭や運動器検診、体育を担当される先生のお話もきいてみたいです。

シンポジウム後、石巻市教育委員会の宋戸教育長のもとに表敬訪問させていただきました。今後、石巻市教育委員会や学校と連携しながら理学療法士と認定スクールトレーナーである庄司剛仁が学校にお伺いし、教職員の方々と連携を取りながら運動器の傷害予防や健康増進に関するかかわりを行っていきます。

<Piece プロジェクト>

Piece プロジェクトは、障がい児者の母親の雇用支援、メディアを通じて「声なき声を届けていく」プロジェクトです。第6期も引き続き冊子販売、ウェブメディアを通じて声を届けています。母親も常時採用を受け付けることができます。

■共に歩む家族と綴る Piece

Piece 1 あなたの個性と共に歩み続ける	2021年12月発行
Piece 2 あなたの個性を育む愛情を	2022年4月発行
Piece 3 私はあなたの個性に触れて変わった	2022年8月発行
Piece 4 光と影 それも“きょうだい”	2023年4月発行
Piece 5 “誰か”と“自分”の“いま”を大切にする	2025年7月発行
Piece 6 生きる喜びを共にする	2025年12月発行

■冊子販売はオンラインストア（BASE）で取り扱いしています。

The screenshot shows the HitoReha online store interface. On the left is a navigation menu with 'HOME', '商品ストーリー', and 'お問い合わせ'. Below the menu are social media sharing buttons for '保存', 'シェア', 'LINE', and 'ポスト', and an Instagram follow button. At the bottom are icons for Instagram, X, LINE, Facebook, and Note.

The main content area displays four product listings for the Piece project:

- Piece6 生きる喜びを共にする**: ¥1,650
- Piece5 “誰か”と“自分”の“いま”を大切にする**: ¥1,650
- Piece4 光と影 それも“きょうだい”**: ¥1,650
- 【3冊セット】Piece1、2、3のセット販売**: ¥4,950

■福祉と子育てをつなぐ Piece ウェブメディア

地域連携

石巻市における 児童生徒の運動器の 健康増進に関する シンポジウム

石巻市における児童生徒の運動器の健康増進に関するシンポジウム

© 2025.09.21

社会的支援



「義足になっても人生は終わらない」大腿義足パピが語る、新しい一歩と社会の未来

© 2025.06.02

乳幼児ケア

ユニバーサルシッター



誰もが育児も、家庭生活も、楽しい毎日を諦めない社会を実現する

© 2024.11.28

社会的支援

特別な支援が必要な子どもが“子どもらしく”生きるために必要なこと

子育てをする母親の育児と仕事の両立に向けて

2024年
9月29日(日) 10:00-12:00 受付開始 9:30から
場所: 日立システムズホール エッグホール 〒981-4104 宮城県仙台市宮城野区宮元1-1-1

© 2024.10.01

■障がい児者の母親の雇用支援の成果

成果項目	2021年9月～ 2022年8月	2022年9月～ 2023年8月	2023年9月～ 2024年8月	2024年9月～ 2025年8月	2025年9月～ 2026年1月現在
雇用人数	延べ8名	延べ13名	延べ20名	延べ23名	延べ25名
職種 スキル	ライター	ライター	ライター 動画・Web 制作	ライター 動画・Web 制作	ライター
制作数 インタビュー数	3冊 15人	4冊 19人	4冊 28人	4冊 40人	6冊 48人
販売数	延べ147冊	延べ360冊	延べ400冊	延べ410冊	延べ425冊
クラウド ファンディング	30万円 55人の支援	35万円 57人の支援	—	—	—

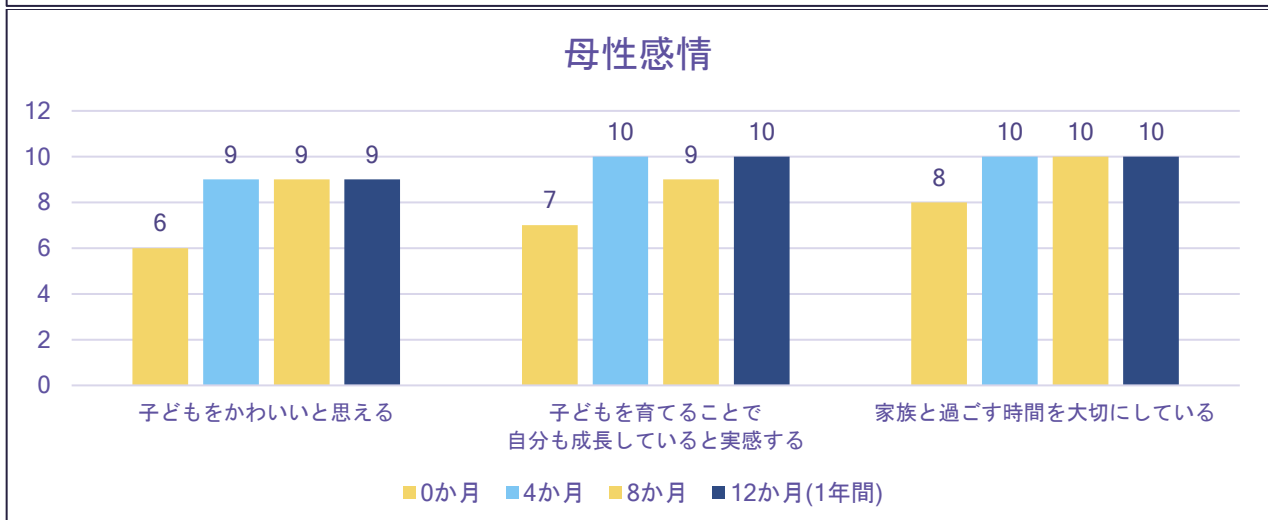
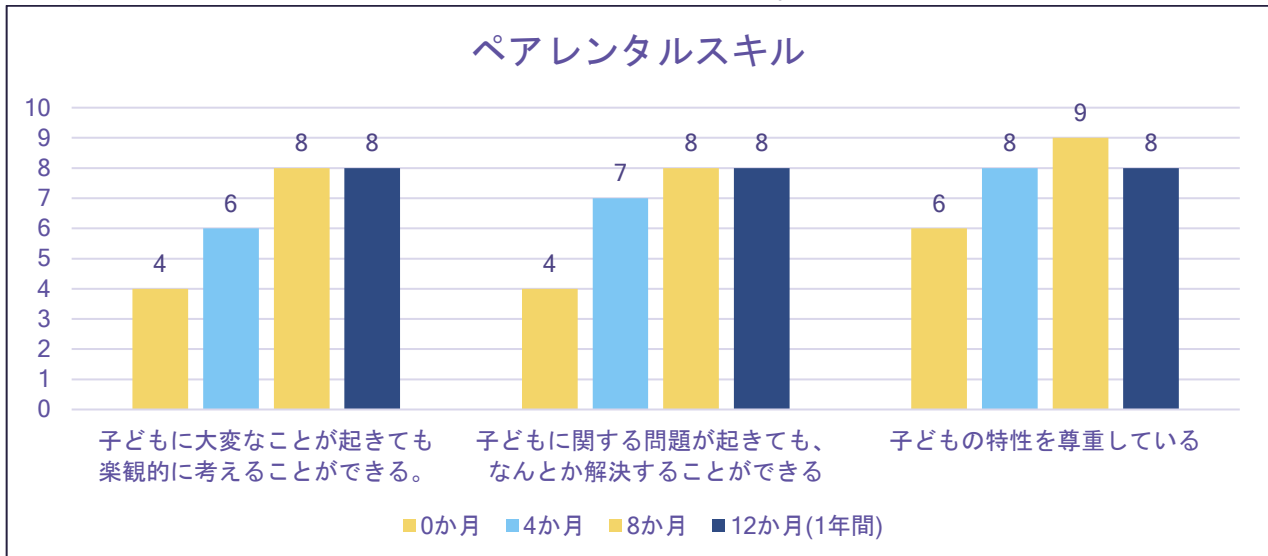
<ユニバーサルシッター>

2024年9月から仙台市で居宅訪問型認可外保育施設（ベビーシッター）として、0歳3か月から12歳までのお子様のご一時保育を提供。2025年は2年目となる活動で、よりお客様のニーズに応じていくサービスに進化していきました。



■母親のレジリエンス向上への伴走

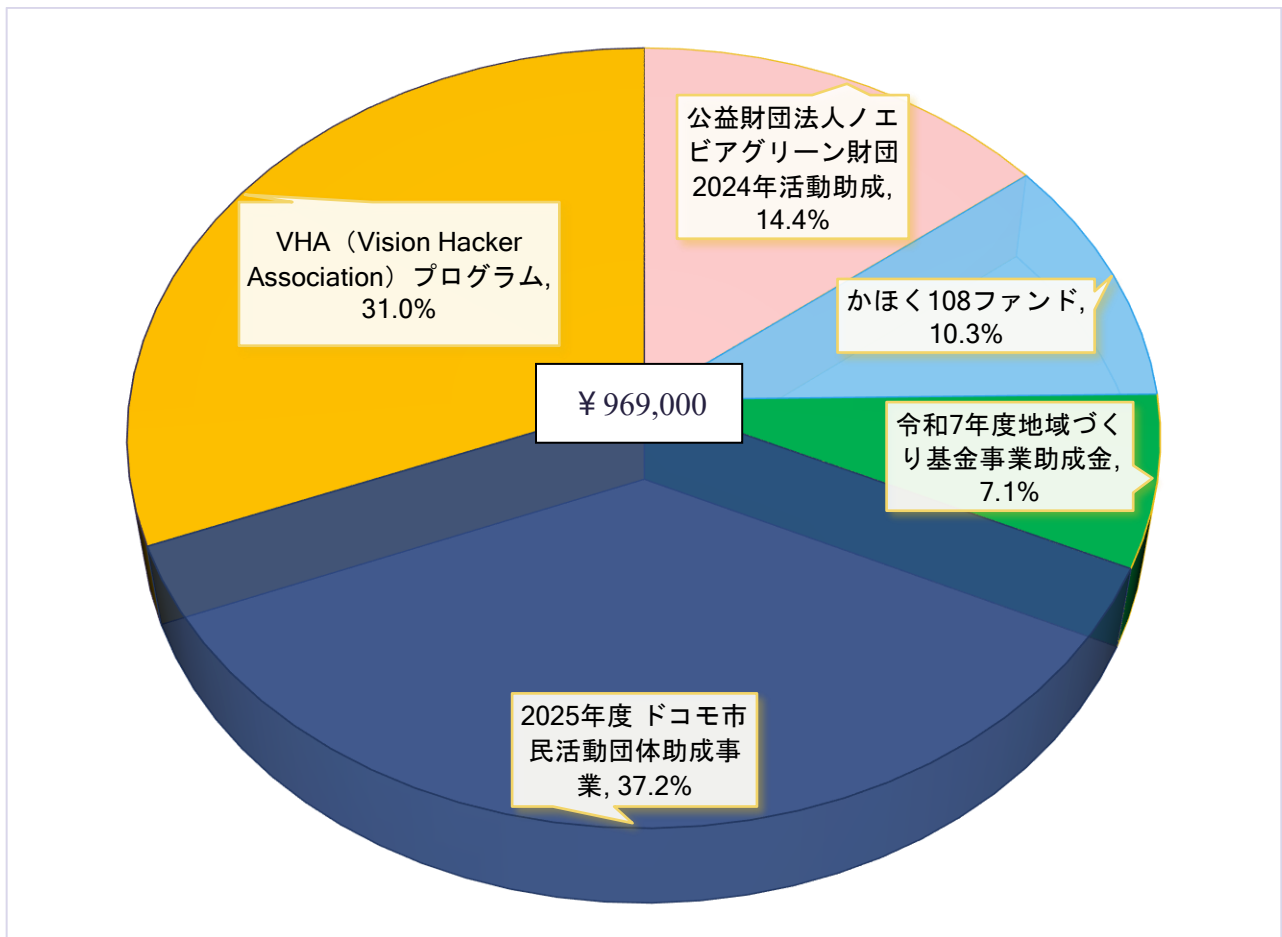
レジリエンスは、「困難をしなやかに乗り越え回復する力（精神的回復力）」と定義され、特性のある子ども、障がい児の子育てにおける不安や悩みにおいて適切に伴走することで、母親のレジリエンスを向上させていくものです。



助成金・補助金・ご寄付の活用状況

- 公益財団法人ノエビアグリーン財団 2024 年度助成事業
子どものパーソナルトレーニング パラレルアクティビティ アクティビティ費活用
- 株式会社河北新報社 かほく 108 ファンド
子どものパーソナルトレーニング パラレルアクティビティ ボランティア費活用
- 令和 7 年度石巻市地域づくり基金事業助成金
幼児・児童の運動指導の質の向上を目指した支援者研修とシンポジウム
- 2025 年度 ドコモ市民活動団体助成事業
仙台市の重症児、医療的ケア児にも保育が行き届くシッター活動、
保育施設等との連携事業
- VHA (Vision Hacker Association) プログラム
障害児の母親が育児の絶望期を乗り越え、家庭全体のウェルビーイング向上に伴走

総額と割合について





HitoReha

一般社団法人ヒトリハ

誇りを持ち、共に愉しむ